

DIOCÈSE D'ANGERS



JUBILÉ

2025



SOMMAIRE

CALENDRIER DU JUBILÉ	3
ÉDITORIAL DE MONSIEUR DELMAS	5
UNE ANNÉE JUBILAIRE ?	7
LA VIE COMME UN PÈLERINAGE	8
OÙ PÉLERINER EN ANJOU ?	10
LA GRÂCE DE L'INDULGENCE	12
ESPÉRER DANS LA BIBLE	15
TÉMOIGNAGES ET PISTES D'ACTION	17
LE SACREMENT DE PÉNITENCE ET DE RÉCONCILIATION	26
LES PRIÈRES DE L'ÉGLISE	30
POUR CÉLÉBRER	33
HYMNE DU JUBILÉ 2025	35

Retrouver l'actualité de l'année jubilaire

Sur le site du diocèse : <https://www.diocese49.org/>

Sur le site du Vatican : <https://www.iubilaeum2025.va>

CALENDRIER

24 décembre 2024 : Début du Jubilé ordinaire

Ouverture de la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre à Rome

29 décembre 2024 : Ouverture solennelle de l'année jubilaire

Cathédrale Saint Maurice, 16h, Vêpres

2 février 2025 : Fête de la Vie consacrée

Les personnes consacrées invitent les fidèles à des temps d'échanges :

- à l'occasion des messes dominicales
- l'après-midi à des rencontres dans les monastères, abbayes ou autres communautés religieuses. Les rencontres se termineront par la prière des Vêpres.

Les horaires et les lieux seront précisés dans chaque paroisse.

28 mars 2025 : 24h pour le Seigneur

28 juillet-3 août 2025 : Pèlerinage diocésain

des 18-35 ans à Rome à l'occasion du Jubilé des Jeunes

5 octobre 2025 : Journée festive diocésaine

9-15 octobre 2025 : Pèlerinage diocésain à Assise et à

Rome à l'occasion du Jubilé de la Spiritualité mariale

9 novembre 2025 : Fête des saints de l'Anjou

28 décembre 2025 : Fin de l'année jubilaire

6 janvier 2026 : Fin du Jubilé ordinaire

Fermeture de la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre à Rome



COMPRENDRE

*Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait [...]
Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance.*

Spes non confudit, §1 *

*L'espérance ne déçoit pas, Lettre du pape François pour l'année jubilaire

« L'espérance ne déçoit pas »

(Rm 5,5)



C'est lors de la célébration des Vêpres à la cathédrale le 29 décembre 2024 que ce Jubilé s'est ouvert. C'est tout le peuple de Dieu, présent dans notre diocèse, qui y était invité. Sans doute n'est-il pas inutile de dire, en quelques mots, ce qu'est un Jubilé ?

Un temps de bénédiction

Un Jubilé est une période privilégiée, voulue par l'Église sur le modèle de ce qui s'est vécu dans l'Ancien Testament.

On lit, en effet, dans le livre du Lévitique, au chapitre 25, que périodiquement s'ouvre une année de Jubilé, un « sabbat solennel » pendant lequel les terres mises en gage sont rendues à leur propriétaire, les dettes sont remises, les esclaves libérés. Cette Année Sainte est une invitation à mieux vivre l'essentiel et à nous tourner davantage vers Dieu. Elle consonne avec un temps de joie, de repos, de liberté avec le Seigneur. Elle ouvre à l'expérience d'un rythme de vie mieux accordé à celui du Seigneur.

Toute l'Église, héritière de cette tradition, reçoit ce temps comme une bénédiction. Pendant l'Année Sainte, il s'agit d'exprimer en acte et en parole l'œuvre de grâce que le Seigneur accomplit pour apporter le salut à son peuple, en lui remettant la dette de son péché, en le libérant de ses esclavages, et en lui redonnant la joie de louer son Dieu.

Un temps inscrit dans l'histoire

Cette année jubilaire 2025 s'inscrit donc dans la continuité des Jubilés qui s'enracinent très loin dans notre histoire sainte. Beaucoup se souviennent du Jubilé de l'an 2000 marquant le deuxième millénaire de la naissance de Jésus-Christ et, plus récemment, du Jubilé extraordinaire de 2015 voulu par le Pape François pour permettre à tous de rencontrer le visage de la miséricorde de Dieu.

Plus loin devant nous, nos regards sont également appelés à se tourner vers une autre date, en 2033, vers un Jubilé qui marquera les deux mille ans de la rédemption accomplie par la passion, la mort et la résurrection du Christ.

Nous mettons ainsi nos pas dans l'histoire du peuple saint accomplissant son pèlerinage terrestre tel un parcours marqué par de grandes étapes, tout au long desquelles la grâce de Dieu précède et accompagne son Église qui marche avec zèle dans la foi et persévère dans l'espérance.

Un temps à vivre en communion

Ce livret vous est remis pour vous permettre, personnellement, d'entrer dans cette année sainte. Il est fait pour inviter vos communautés à vivre ce Jubilé en communion avec notre diocèse. Et chacun y est appelé, quel que soit son âge, son état de vie, sa sensibilité, sa santé.

Lors de la célébration du 29 décembre à la cathédrale, nous avons exprimé notre communion dans cette certitude que « les bontés du Seigneur ne sont pas épuisées mais qu'elles se renouvellent chaque matin » (Lamentations 3,22-23).

Répondons ensemble à cet enthousiasmant appel à la sainteté que nous adresse notre Dieu, Père, Fils et Esprit Saint.

+ Mgr Emmanuel Delmas, évêque d'Angers

Une année jubilaire ?

Année jubilaire, Année Sainte, Jubilé... autant d'expressions qui marquent l'importance de cet événement dans notre vie de croyant.

Dans l'Ancien testament, l'ouverture de cette année particulière était annoncée par une trompe (cf. Ex 19,13), *Yobel* en hébreu, d'où dérive le mot Jubilé.

Le Jubilé de cette année 2025 est un Jubilé ordinaire, car inscrit dans un programme préétabli de l'Église, qui le célèbre tous les 25 ans. Le dernier Jubilé, ouvert en 2015, était un Jubilé extraordinaire, voulu par le Saint Père, afin que chaque croyant redécouvre la miséricorde infinie de Dieu.

En cette année particulière, nous sommes invités, de façon encore plus spécifique, à suivre le chemin de la conversion, à prendre un temps pour se reposer dans et devant le Seigneur.

Pour cela, plusieurs moyens nous sont proposés : pèlerinages, sacrement de réconciliation, indulgence, intentions de prière particulières...

Une bulle d'indiction

Afin de préparer cette Année Sainte et de guider nos pas, le pape a publié un texte (une "bulle d'indiction") : *Spes non confundit, L'espérance ne déçoit pas* (Rm 5,5), dont vous pourrez lire des extraits dans les pages de ce livret.

À la suite de saint Paul, nous sommes invités à orienter notre cœur vers cette vertu fondamentale qui nous habite, et qui est à cultiver sans cesse, afin que, malgré les menaces qui pèsent sur notre monde, elle enflamme l'humanité tout entière.

Le pape nous appelle surtout à être, par notre témoignage, des signes d'espérance dans des lieux où la dignité humaine n'est pas respectée.





La vie comme un pèlerinage



Depuis Abraham, nous savons qu'il faut se mettre en route pour aller à la rencontre de Dieu : « Quitte ton pays et va vers le pays que je te montrerai. » (Gn 12,1) Le Verbe fait chair dans le sein de la Vierge est venu marcher sur nos routes. Tout petit, il est allé en Égypte pour fuir ceux qui voulaient le faire mourir. L'itinéraire de Jésus sur les routes fut pour lui la rencontre des petits, des humbles, des enfants, des malades, des pécheurs ... jusqu'au chemin de croix, puis au jour de la Résurrection où il rejoint les pèlerins marchant vers Emmaüs.

L'Évangile, comme la Bible, se résume par l'impératif « VA ! » Le Jubilé dit l'aujourd'hui de la parole de Jésus : « VA ! » Le pape François nous demande d'être des pèlerins de l'espérance dans notre monde et dans notre Église. Pèlerins de l'espérance, pèlerins de la joie de l'Évangile, pèlerins du Christ. Et pour cela, le saint Père rappelle deux principes, le pèlerinage et la Porte Sainte.

Le pèlerinage

« Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie [...] à la redécouverte de la valeur du silence, de l'effort, de l'essentiel » (*Spes non confundit*, §5). Tous n'iront pas à Rome, à Lourdes ... mais cette démarche est possible dans nos sanctuaires locaux et dans nos églises (voir p.10-11). Toute procession est symbolique de cette démarche jubilaire. C'est derrière la croix, signe de victoire sur la mort et le péché, que nous marchons.

La Porte Sainte

« Je décide que la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre sera ouverte le 24 décembre de cette année 2024, marquant ainsi le début du Jubilé ordinaire. Le 29 décembre 2024, j'ouvrirai la Porte Sainte de Saint-Jean-de-Latran puis, le 1er janvier 2025, Solennité de Marie Mère de Dieu, sera ouverte la Porte Sainte de la Basilique papale Sainte-Marie-Majeure. Le dimanche 5 janvier, la Porte Sainte de la Basilique papale Saint-Paul-hors-les-Murs sera ouverte. » (*Spes non confundit*, §6)

Si nous marchons avec le Christ et à sa suite, c'est parce qu'il est la Porte des brebis (Jn 10,9). Passer symboliquement la Porte, c'est choisir le Christ pour vivre de sa vie dès maintenant et pour toujours, en rappel de notre baptême, afin de vivre notre baptême par le chemin de l'Évangile. Dans le verbe 'passer', il y a Pâques, c'est la vie qui nous est donnée, car la vie est un pèlerinage vers l'éternité.



Où pèleriner en Anjou ?



Notre-Dame de Bellefontaine

186 Route de Bellefontaine
49122 Bégrolles-en-Mauges
02 41 75 60 40
hotellerie@bellefontaine-abbaye.com
Site : bellefontaine-abbaye.com

Notre-Dame des Gardes

1 rue du Monastère
Saint-Georges-des-Gardes
49120 Chemillé-en-Anjou
02 41 29 57 10
gardes.accueil@orange.fr
Site : abbayedesgardes.fr

Saint-Joseph du Chêne

36 bis rue Saint-Joseph
Villedieu-la-Blouère
49450 Beaupréau-en-Mauges
02 44 09 37 32
secretariatparoisse-stbm@orange.fr

Notre-Dame de Béhuard

1 rue Notre-Dame, 49170 Béhuard
02 41 72 21 15
maison@sanctuaire-behuard.com
Site : sanctuaire-behuard.com

Notre-Dame du Marillais

113, rue du vieux Bourg
49410 Le Marillais
02 41 72 50 30
jeandidereau119@yahoo.fr
Site : stmaurilleenevreetloire.diocese49.org

Sanctuaire du Bienheureux Noël Pinot

Association B^x Noël Pinot
3 rue Noël-Pinot
49370 Le Louroux-Béconnais
Sanctuaire : 02 41 92 71 46
Association : 02 41 77 45 40
bxnoelpinot@diocese49.org
Site : [bienheureuxnoelpinot.diocese49.org/
sanctuaire-bienheureux-noel-pinot/](http://bienheureuxnoelpinot.diocese49.org/sanctuaire-bienheureux-noel-pinot/)

Où pèleriner en Anjou ?



Saint Sépulcre d'Angers

49 rue de Ballée

49000 Angers

02 41 66 38 30

[servantes-des-](mailto:servantes-des-pauvres.osb@wanadoo.fr)

[pauvres.osb@wanadoo.fr](mailto:servantes-des-pauvres.osb@wanadoo.fr)

Site : [servantesdespauvres-osb.org/](http://servantesdespauvres-osb.org/saint-sepulcre/)

[saint-sepulcre/](http://servantesdespauvres-osb.org/saint-sepulcre/)

Champ des Martyrs

2A avenue Jean-Lurçat

49240 Avrillé

02 41 69 32 20

stgillesavrille@gmail.com

Site : [tourisme.destination-](http://tourisme.destination-angers.com/toute-l-offre/chapelle-du-champ-des-martyrs-1617157)

[angers.com/toute-l-offre/chapelle-du-](http://tourisme.destination-angers.com/toute-l-offre/chapelle-du-champ-des-martyrs-1617157)

[champ-des-martyrs-1617157](http://tourisme.destination-angers.com/toute-l-offre/chapelle-du-champ-des-martyrs-1617157)

Sanctuaire de la vraie Croix d'Anjou

Ouvert à partir de la Pentecôte 2025

8 rue de la Girouardière

49150 Baugé en Anjou

02 41 89 75 49

contact@vraicroixdanjou.com

Site : vraicroixdanjou.com

Puy Notre-Dame

Rue de la Collégiale

49260 Le Puy Notre Dame

02 41 52 26 34

notredamedubellay@gmail.com

Site : [ikeros.net/patrimoine/pays-de-](http://ikeros.net/patrimoine/pays-de-la-loire/collégiale,religieux/eglise-notre-dame/)

[la-loire/collégiale,religieux/eglise-](http://ikeros.net/patrimoine/pays-de-la-loire/collégiale,religieux/eglise-notre-dame/)

[notre-dame/](http://ikeros.net/patrimoine/pays-de-la-loire/collégiale,religieux/eglise-notre-dame/)

Notre-Dame des Ardilliers

Place Notre-Dame des Ardilliers

49400 Saumur

02 41 83 14 60

charlesdefoucauld@diocese49.org

Site : [ot-saumur.fr/fiches/chapelle-](http://ot-saumur.fr/fiches/chapelle-notre-dame-des-ardilliers-5371477)

[notre-dame-des-ardilliers-5371477](http://ot-saumur.fr/fiches/chapelle-notre-dame-des-ardilliers-5371477)

Chapelle de Montplacé

Montplacé

49140 Jarzé Villages

contact@chapelle-montplace.com

Site : chapelle-montplace.com



La grâce de l'indulgence

L'indulgence est indulgence de Dieu, manifestation concrète de sa miséricorde, qui dépasse les limites de la justice humaine et les transforme.

« Le sacrement de pénitence nous assure que Dieu pardonne nos péchés », rappelle le pape . Mais « il reste..., dans notre humanité faible et attirée par le mal, des effets résiduels du péché. Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence, toujours par la grâce du Christ, qui est [...] notre "indulgence" ».

(*Spes non confudit*, §23)



Pèlerin

Les fidèles, pèlerins d'espérance, pourront recevoir l'indulgence s'ils effectuent un pèlerinage, individuellement ou en groupe, à un lieu jubilaire. Là, ils vivront un temps convenable d'adoration eucharistique et de méditation, conclu par le Notre Père, le Credo, et l'invocation à Marie, Mère de Dieu. De telle sorte, tous « pourront faire l'expérience de la proximité de la plus affectueuse des mamans qui n'abandonne jamais ses enfants » (*Spes non confudit*, 24).

Outre les lieux déjà définis dans la note sur l'indulgence plénière, il est possible, dans notre diocèse, de recevoir cette indulgence en se rendant en pèlerinage à la cathédrale ou au sanctuaire de Notre-Dame de Béhuard.

Faire œuvre de miséricorde

Suivant l'exemple et le commandement du Christ, les fidèles sont invités à faire œuvre de miséricorde et de charité, surtout auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Ils redécouvriront « les œuvres de miséricorde corporelles : donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts » ainsi que « les œuvres de miséricorde spirituelles : conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts » (*Misericordiae vultus*, 15).

De la même façon, les fidèles pourront bénéficier de l'indulgence jubilaire en visitant durant un temps suffisant, les personnes en difficulté (infirmes, prisonniers, vieillards isolés...), accomplissant ainsi un pèlerinage auprès du Christ présent en eux (cf. Mt 25, 34-36). En se conformant aux conditions spirituelles, sacramentelles, et de prière, les fidèles pourront reproduire de telles visites au cours de l'Année Sainte et recevront ainsi à chaque fois, même quotidiennement, l'indulgence plénière.

Retrouver l'esprit de pénitence

L'indulgence plénière sera également reçue à travers des initiatives qui mettent en œuvre concrètement et généreusement l'esprit de pénitence. Il s'agit en particulier de retrouver la valeur pénitentielle du vendredi, en s'abstenant, au moins durant une journée, de distractions futiles (réelles ou virtuelles, véhiculées par les médias et les réseaux sociaux), de consommation superflue (par exemple en jeûnant ou en pratiquant l'abstinence suivant les normes de l'Église ou des évêques), ainsi qu'en attribuant une somme d'argent aux pauvres, en soutenant des activités religieuses ou sociales, en particulier en faveur de la défense et de la protection et de la qualité de la vie en toutes ses étapes, de l'enfance abandonnée, des jeunes en difficulté, des personnes âgées dans le besoin ou isolées, des migrants des différents pays « qui abandonnent leur terre à la recherche d'une vie meilleure pour eux-mêmes et pour leurs familles » (*Spes non confundit*, 13), en consacrant une part convenable de son temps libre à des activités bénévoles, en faveur de la communauté, ou à d'autres formes d'engagement.

**D'après la Note sur l'indulgence plénière pour le Jubilé ordinaire de l'année 2025*



Il faut ... prêter attention à tout le bien qui est présent dans le monde pour ne pas tomber dans la tentation de se considérer dépassé par le mal et par la violence. Mais les signes des temps, qui renferment l'aspiration du cœur humain, ayant besoin de la présence salvifique de Dieu, demandent à être transformés en signes d'espérance.

Spes non confundit, §7

Espérer dans la Bible



L'ancre de l'espérance

Toutes les belles histoires de la Bible commencent par une promesse de Dieu : promesse de la vie pour Adam, promesse d'une patrie et d'une descendance pour Abraham, promesse d'une libération pour Moïse et d'un Sauveur pour Marie. La Bible est le recueil des promesses de Dieu. Dieu est fidèle et tient ses promesses, c'est le fond de l'espérance biblique.

L'auteur de la lettre aux Hébreux explique comment Jésus réalise les promesses de Dieu. Jésus est le premier de cordée qui a traversé la mort pour parvenir auprès de Dieu. Dans la tempête, l'ancre maintient solide, sur place. Jésus a planté l'ancre de l'espérance dans le cœur de Dieu (He 6,19). C'est là que nous sommes ancrés, arrimés.

Quatre attitudes

Veiller : Les gardes veillent sur la ville, les bergers sur leur troupeau. Ils attendent le lever du jour. Ils guettent des signes dans le ciel, ils chantent pour ne pas s'endormir, ils espèrent. Dans la nuit des hommes, le croyant est un veilleur, il entend la consigne de Jésus : « Veillez et priez ! » (Lc 21,36). Le Seigneur va venir.

Se souvenir : Pas d'espérance sans mémoire. À l'époque de l'exil, quand l'avenir d'Israël semblait bien compromis, le livre du Deutéronome ne cesse de répéter : n'oublie pas, souviens-toi ! Sur la route d'Emmaüs, Jésus ressuscité ravive la mémoire des deux disciples en leur expliquant les Écritures. Oublier, c'est aboutir à l'ingratitude. Se souvenir de la bonté de Dieu dans les moments les plus sombres, c'est garder l'espérance.

Raconter : Entretenir la mémoire en racontant, c'est ce que fait la Bible. Après leur venue à la crèche, les bergers racontent ce qu'ils ont vu et cela se propage (Lc 2, 18-20). Les histoires de l'Évangile portent en elles la promesse d'être racontées aux générations futures, à d'autres peuples, à d'autres cultures. L'espérance chrétienne grandit au fur et à mesure qu'elle atteint de nouveaux destinataires.

Chanter : C'est plus que raconter ! Chanter son rêve, son espérance, c'est un acte de résistance, un premier pas vers le changement du monde. La Bible est pleine de chansons, à commencer par les psaumes. Quand on ne peut plus rien faire, on peut encore chanter. Chanter Dieu par la qualité de sa vie, c'est vraiment l'idéal ! Ne plus chanter, c'est éteindre l'espérance.

Pèlerins de l'espérance

Abraham est le pèlerin de l'espérance par excellence. Il quitte son pays pour le pays inconnu que Dieu lui montre (Gn 12,1). Dieu vient souvent lui rappeler qu'il sera le père d'un grand peuple alors qu'avec Sarah sa femme, il ne peut plus avoir d'enfants. Quand l'enfant est là, Abraham doit le sacrifier à Dieu (Gn 22) mais il exprime sa confiance en l'avenir : Dieu pourvoira ! Abraham obéit, « espérant contre toute espérance, il a cru » (Rm 4,18).

De **Marie**, la mère de Jésus, on peut dire qu'elle est Abraham au féminin : même disponibilité à la volonté de Dieu, même accueil d'un enfant donné par Dieu, même expérience de la mort. L'enfant est un don fragile. Debout au pied de la croix de Jésus, Marie en fait l'expérience (Jn 19,25). Elle indique à l'Église que sa place est auprès des personnes qui souffrent. Elle garde en son cœur les événements de la vie de Jésus (Lc 2,51). Marie entretient dans l'Église la flamme de l'espérance.

Saint Paul est l'apôtre de l'espérance. Depuis le jour où Jésus s'est révélé à lui, Paul n'a cessé de risquer sa vie pour l'annonce de l'Évangile. Les distances à parcourir, les dangers du chemin, les persécutions n'ont pas eu raison de sa confiance en Dieu (2 Co 11 et 12).



Artisans de paix

*Le premier signe d'espérance doit se traduire par la paix pour le monde [...]
L'exigence de la paix interpelle tout le monde
et impose de poursuivre des projets concrets.*

Spes non confundit, §8

Témoignage

Depuis plusieurs années, je participe au dialogue interreligieux avec des amis musulmans. Nos chemins de foi différents, plutôt que de nous éloigner, nous relie. Nous partageons la même préoccupation de vivre en cohérence avec notre foi et de découvrir chaque jour un peu plus Dieu. Nous vivons ce dialogue comme un service pour la société en cultivant la fraternité.

Il y a bientôt dix ans, après les attentats de Charlie Hebdo et de l'hypercacher, avec Daniel Richard le prêtre de la paroisse, nous avons décidé d'aller plus loin dans nos liens avec la communauté musulmane. Nous voulions leur témoigner de notre amitié en cette période où le risque d'amalgame était réel. À la mosquée, j'ai été accueilli à bras ouverts. Cette première rencontre a été le début d'une longue amitié faite d'échanges et d'enrichissement mutuel.

L'altérité est une chance. Vécue dans le respect, elle permet d'approfondir sa propre foi. Je peux témoigner que Dieu se révèle à travers nos frères et sœurs musulmans.

Christophe, artisan du dialogue interreligieux

Des pistes pour agir

- Établir une relation de voisinage, de travail, voire d'amitié
- Partager une passion commune : foot, jardinage...
- Poser des questions sur la foi de l'autre
- Œuvrer ensemble pour des causes qui sont importantes pour chacun de nous



Accueil de la vie

*Regarder l'avenir avec espérance,
c'est aussi avoir une vision de la vie pleine d'enthousiasme à transmettre.*

Spes non confundit, 89

Témoignage

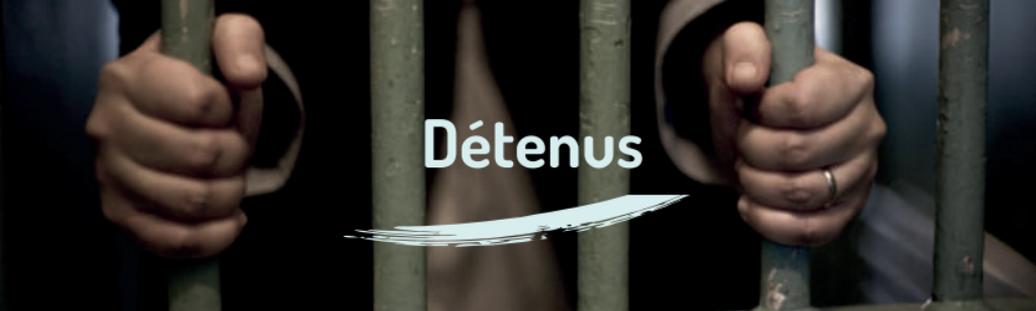
Comme le dit le pape François : « L'ouverture à la vie avec une maternité et une paternité responsables est le projet que le Créateur a inscrit dans le cœur et dans le corps des hommes et des femmes ». Après notre mariage, c'était une parole qui résonnait en nos cœurs. Malheureusement, nous avons vécu l'infertilité avec cette sensation que tout s'écroulait autour de nous. Dieu nous avait-il oubliés ? Nous avons pris le temps de trouver les bonnes personnes à qui en parler et d'écouter les bons témoignages. Il a fallu aussi s'abandonner à d'autres, dont le corps médical, oser faire confiance. Nous avons appris à nous écouter mutuellement, à nous soutenir sans nous éloigner. Notre prière s'est faite espérance, en gardant la foi à travers des pèlerinages, les Journées mondiales de la jeunesse, et en vivant des sacrements.

Une parole a résonné en nous au sujet d'Abraham : « Espérant contre toute espérance, il a cru ; ainsi est-il devenu le père d'un grand nombre de nations » (Rm 4,18). Après des hauts et des bas, la bonne nouvelle est enfin arrivée : nous attendions un enfant. Notre fils vient de naître et fait le bonheur de toute sa famille. Quelle joie immense !

Marine et Jean-Baptiste

Des pistes pour agir

- Prier régulièrement en ayant la certitude que Dieu n'abandonne pas ses enfants
- Être à l'écoute, s'ouvrir aux autres. La fécondité, c'est avant tout être présent pour les autres autour de soi : famille, filleuls, amis, voisins ...
- Se donner les moyens concrets d'y arriver



Détenus

Nous serons appelés à être des signes tangibles d'espérance pour de nombreux frères et sœurs qui vivent dans des conditions de détresse.

Je pense aux détenus qui, privés de liberté, éprouvent [...] le vide affectif, les restrictions imposées et [...] le manque de respect.

Spes non confundit, §10

Témoignage

J'accompagne les personnes détenues qui cherchent un sens à ce qui leur arrive, pour les restaurer dans la propre estime d'elles-mêmes et leur faire comprendre qu'on ne peut les réduire à leurs actes. Elles restent des enfants de Dieu !

En leur permettant de prendre la parole, de se réunir, de se confronter aux autres et à la parole de Dieu, les personnes en fragilité deviennent à leur tour moteur d'espérance. C'est une étape importante de libération, un chemin d'espoir et de reconquête de leur dignité.

Ainsi, Luc me dit : « Être catholique pratiquant lorsque l'on est détenu, me permet d'être soutenu par le Christ. C'est un magnifique et sincère début de réconciliation. L'espérance est une arme redoutable, qui facilite le combat que je mène dans les épreuves. »

Marie-Odile, aumônier de la maison d'arrêt d'Angers

Des pistes pour agir

- S'informer sur l'univers carcéral
- Inventer des moyens pour être solidaire des détenus



Malades

*Des signes d'espérance devront être offerts aux malades,
qu'ils soient à la maison ou à l'hôpital.*

*Leurs souffrances doivent pouvoir trouver un soulagement dans la proximité
des personnes qui les visitent et dans l'affection qu'ils reçoivent.*

Spes non confundit, 311

Témoignage

Être hospitalier, c'est apporter joie, réconfort, écoute aux pèlerins malades. Leur quotidien est rythmé par les visites de soignants. Ils ont peu l'occasion de se changer les idées, prisonniers de leurs fragilités. J'aime les faire rire, être leurs bras, leurs jambes, pour les emmener là où ils souhaitent, ou simplement être près d'eux pour échanger des paroles, un regard. Espérer, c'est pouvoir « compter sur ». S'ils repartent de Lourdes avec le cœur rempli de chaleur, quel bonheur pour moi !

Espérer, c'est avoir une confiance pure, désintéressée. À Lourdes, nous offrons, mais nous recevons beaucoup. Des pèlerins malades sont signes d'espérance pour nous. J'ai été marqué par un jeune malade lourdement handicapé, venu aux piscines afin de demander à Marie la guérison « pour que ses parents ne soient plus tristes ». Il était serein. Ce jeune m'a montré qu'espérer, c'est accéder à une paix intérieure.

Jean-Marc, hospitalier

Des pistes pour agir

- S'engager comme hospitalier, afin d'accompagner les personnes malades, âgées ou fragiles, lors des pèlerinages
- Visiter les personnes âgées chez elles pour des temps d'échanges
- Organiser des journées d'amitié (repas animés, après-midis jeux, etc.)
- Accompagner les résidents de l'EHPAD pour les messes organisées au sein de l'établissement

Jeunes



*Ceux qui, en leurs personnes mêmes, représentent l'espérance,
ont également besoin d'espérance : les jeunes [...]*

Nous ne pouvons pas les décevoir : l'avenir se fonde sur leur enthousiasme.

Spes non confudit, §12

Témoignage

« L'espérance ne déçoit pas » (Rm 5,5) : cette parole de saint Paul résonne avec force pour notre monde, où les jeunes cherchent des repères et des raisons d'espérer. Être signe d'espérance pour eux, c'est leur offrir des lieux d'écoute et de rencontre, où ils peuvent se sentir accueillis et aimés. C'est les accompagner dans leurs questions et leurs doutes, en leur montrant que Dieu les appelle chacun par leur nom et croit en leur potentiel unique.

Par nos gestes concrets, nos paroles bienveillantes et notre foi vivante, nous pouvons leur révéler une Église qui se tient à leurs côtés, qui leur fait confiance et les invite à devenir, eux aussi, porteurs d'espérance pour les autres.

Clémence, animatrice en pastorale scolaire

Des pistes pour agir

- Offrir des espaces dédiés où les jeunes peuvent s'exprimer librement
- Former des adultes et des jeunes à l'écoute active et au respect des parcours individuels
- Impliquer les jeunes dans des projets solidaires (visite aux personnes isolées, soutien scolaire, distribution de repas...)
- Mettre en avant leurs talents en leur confiant des responsabilités ecclésiales (animation liturgique, éveil à la foi...)
- Associer chaque jeune à un accompagnateur, adulte ou jeune plus expérimenté, pour le guider dans ses choix et dans sa foi



Migrants

Il devra y avoir des signes d'espérance à l'égard des migrants qui abandonnent leur terre à la recherche d'une vie meilleure pour eux-mêmes et pour leurs familles... Que [la communauté chrétienne] ouvre toutes grandes les portes de l'accueil afin que l'espérance d'une vie meilleure ne manque jamais à personne.

Spes non confudit, 313

Témoignage

L'espérance que je peux offrir, c'est de croire que marcher ensemble (paroissiens et migrants) pour plus de dignité permet à chacun de ne pas désespérer de la situation difficile de l'exil. Parler en vérité, être en vérité sont également des signes de cette espérance que Dieu n'abandonne personne sur la route.

Comme accueillante, je peux témoigner que certains migrants m'ont fait avancer dans ma foi, dans la véritable espérance au Christ. Aujourd'hui, offrir et partager l'espérance, c'est devenu une véritable mission auprès des migrants mais aussi des plus pauvres.

Evelyne, accueillante dans une paroisse d'Angers

Des pistes pour agir

- Prendre l'initiative de mettre en place une rencontre régulière dans ma paroisse entre chrétiens engagés ou intéressés par la pastorale des migrants, afin d'avoir un temps de rencontre, d'échange et de ressourcement spirituel
- Développer des temps de rencontres entre paroissiens et migrants (repas, hébergement,...) pour mieux se connaître



Personnes âgées

*Les personnes âgées méritent des signes d'espérance ;
elles qui font souvent l'expérience de la solitude et du sentiment d'abandon.*

Valoriser le trésor qu'elles sont [...]

est un engagement pour la communauté chrétienne et pour la société civile.

Spes non confundit, §14

Témoignage

« Tu as du prix à mes yeux et je t'aime ». Cette parole du prophète Isaïe (43,4) résonne en moi quand je rencontre des personnes âgées. Témoigner auprès d'elles de l'amour, de la tendresse et de la miséricorde de Dieu est une belle mission.

Quelles merveilles, quelles richesses sont les échanges que nous vivons ! Pas de grands discours, mais un sourire, un regard bienveillant, une poignée de main chaleureuse, une oreille et un cœur à l'écoute, une présence qui apaise, qui reconforte, qui comprend la peine et la solitude, le "ras le bol".

En dépit de l'appauvrissement lié à la vieillesse, il leur reste le plus important : la vie à entretenir, à épanouir jusqu'au bout, la primauté de l'être sur le faire. Ces personnes m'encouragent à la patience, par leur acceptation sereine des limites dues à l'âge et à la maladie. L'oubli de soi, de ses propres difficultés est source de joie pour l'entourage. Ces personnes me font rencontrer le Christ, même si parfois Il n'est pas nommé.

Françoise, sœur de la Providence

Des pistes pour agir

- Sortir les personnes de leur solitude par un coup de fil, un SMS...
- Leur donner du temps gratuitement, sans hâte
- Accueillir la richesse de leur existence, la dureté du vécu et des épreuves

Les pauvres

*J'invoque de manière pressante l'espérance pour les milliards de pauvres
qui manquent souvent du nécessaire pour vivre [...]
Les biens de la terre ne sont pas destinés à quelques privilégiés mais à tous.*

Spes non confudit, 815-16

Témoignage

Que serait le monde sans leur fraternité ?

Au Secours Catholique et dans les Caritas internationales, je suis émerveillée par tous ces bénévoles qui s'engagent auprès des plus pauvres et des personnes isolées. Je suis émerveillée par tous ces jeunes qui font des tournées de rue auprès des SDF. Je suis émerveillée par ces personnes totalement démunies qui se dévouent à nos côtés pour aider les autres. Comme Sylvie, Hermione ou Yezli, qui n'ont rien mais qui donnent tout. Ils sont autant de signes d'espérance pour notre humanité blessée.

En eux, je vois le Christ, qui s'est fait petit parmi les plus petits. Avec eux, j'aime réchauffer les cœurs, éveiller un sourire, vivre dans la fraternité. Ensemble, j'ose croire que nous sommes lumière, espoir de paix, d'un monde meilleur, d'une terre mieux partagée.

Marie, présidente du Secours Catholique 49

Des pistes pour agir

- À ce jeune en galère, à cette voisine sans chauffage, à ce papa rejeté par les siens : aller vers eux, oser les rencontrer, les écouter, sans aucun jugement. Et revenir vers eux pour échanger avec la même bienveillance
- À ce SDF qui fait la manche à la sortie de l'église : lui offrir son regard, son sourire, lui dire bonjour, lui demander « comment allez-vous ? » et peut-être plus encore



**PRIER
CÉLÉBRER**

Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir.

Spes non confundit, §25

Le sacrement de pénitence et de réconciliation



« Le Sacrement de Pénitence nous assure que Dieu pardonne nos péchés. Les paroles du psaume reviennent avec leur force de consolation : « Il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ; Il réclame ta vie à la tombe et te couronne d'amour et de tendresse ; [...] Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; [...] Il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses. Comme le ciel domine la terre, fort est son amour pour qui le craint ; aussi loin qu'est l'orient de l'occident, Il met loin de nous nos péchés » (Ps 103, 3-4.8.10-12).

La réconciliation sacramentelle n'est pas seulement une belle opportunité spirituelle, mais elle représente une étape décisive, essentielle et indispensable sur le chemin de foi de chaque personne. C'est là que nous permettons au Seigneur de détruire nos péchés, de guérir nos cœurs, de nous élever et de nous étreindre, de nous faire connaître son visage tendre et compatissant.

En effet, il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5,20), en savourant son pardon. Ne renonçons donc pas à la confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés !

[...]

Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. L'avenir éclairé par le pardon permet de lire le passé avec des yeux différents, plus sereins, même s'ils sont encore embués de larmes. »

Spes non confundit, §23

Pour s'y préparer

Avant d'aller voir un prêtre

Je prends, chez moi, dans la nature, dans une église, ou au cours d'une célébration proposée par la paroisse, un temps de silence et de recueillement. Je me rappelle que le Seigneur m'aime. Il me connaît. Il veut mon bonheur. Il est heureux de me dire que je suis bien plus grand que mon péché et qu'il a confiance en moi pour transmettre son amour dans le monde, spécialement autour de moi.

Puis je prends ou je reçois de la communauté chrétienne un passage de l'évangile : un passage que j'ai choisi ou l'évangile du dimanche qui vient. Je peux aussi choisir un personnage de l'évangile ou seulement une parole de Jésus.

- Qu'est-ce que j'aime dans ce passage de la Parole de Dieu ?
- Qu'est-ce qui me questionne si je veux vivre à la manière de Jésus ?

La Parole révèle mon péché, le mal qui m'habite. Elle veut me libérer, me redonner la vie du Seigneur. J'adresse au Seigneur une prière de mon choix.



La rencontre d'un prêtre

Je vais rencontrer un prêtre, soit à l'église, aux horaires de confession de la paroisse, soit en prenant rendez-vous.

Je lui demande de me bénir, puis je lui lis le passage de l'Évangile choisi et lui précise comment ce passage m'a interpellé. Je peux ensuite prier le "Je confesse à Dieu" (p. 32), puis dire devant le prêtre les péchés qui engagent ma responsabilité, ceux qui, par ma faute, abîment la communion du genre humain et de l'Église, les manques d'amour concrets que je vis. Je peux lui dire les changements auxquels je suis appelé, ceux que j'aimerais vivre pour être un peu plus, un peu mieux l'ami(e) du Seigneur, afin qu'il me garde fidèle à la grâce du baptême.

Le prêtre m'apporte un éclairage avec la parole de Dieu. Il est lié au secret, il ne dira à personne ce que je lui ai dit. Avec le prêtre, je cherche le point de conversion à mettre en œuvre dans les temps à venir pour manifester à Dieu mon désir de mettre en pratique la Parole reçue.

Le prêtre me donne ensuite le pardon au nom du Seigneur. Ensemble, nous rendons grâce au Seigneur, puis le prêtre m'adresse une parole d'envoi.

Dire "Merci"

Je peux prendre tout de suite, dans la journée, ou un autre jour, le temps de dire "merci" au Seigneur pour son pardon et pour sa confiance.

Je décide de ce que je mets en œuvre pour travailler à la justice, pour réparer, ce que je vais essayer de changer dans ma vie pour montrer au Seigneur que je l'aime. Je peux demander le soutien de la vierge Marie, pour continuer la route.

« Il est bon de souligner l'importance de la sainte Écriture pour tous les sacrements et en particulier pour le sacrement de la Réconciliation. Il faut lui donner toute la place qui lui revient. La Parole de Dieu éclaire le croyant pour lui faire discerner ses péchés, l'invite à la conversion et à la confiance en la miséricorde de Dieu. »

Benoît XVI, *Verbum Domini*, §61

Quelques passages d'Évangile



Les premiers disciples	Jean 1, 35-51
La femme adultère	Jean 8, 1-11
La guérison de l'aveugle	Jean 9, 1-41
La dernier repas et le lavement des pieds	Jean 13, 1-15
La mission de Pierre	Jean 21, 15-19
La parabole du Bon Samaritain	Luc 10, 29-37
Enseignement de la prière	Luc 11, 1-4
Parabole sur la vigilance	Luc 12, 35-40
Les paraboles de la miséricorde	Luc 15, 1-32
Le Père et ses deux fils	Luc, 15, 11-32
Zachée : le salut d'un riche	Luc 19, 1-10
L'offrande de la pauvre veuve	Luc 21, 1-4
Les disciples d'Emmaüs	Luc 24, 13-35



Les prières de l'Église



NOTRE PÈRE

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen



JE VOUS SALUE MARIE

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen



SYMBOLE DE NICÉE-CONSTANTINOPLE

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu
Engendré non pas créé,
consubstantiel au Père ;
et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel ;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,
et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.
Amen

Jeudi 27 mars 2025

"Nicée (325) : Synode impérial ou concile œcuménique ?"

par Philippe Blaudeau, professeur d'histoire romaine à l'Université d'Angers
20h30, amphi Bedouelle, Université catholique de l'Ouest,
3 place André Leroy, Angers

JE CONFESSE À DIEU

Je confesse à Dieu tout-puissant,
Je reconnais devant vous, frères et sœurs,
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

ACTE DE CONTRITION

Plusieurs propositions

Mon Dieu,
j'ai un très grand regret de vous avoir offensé
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Mon Dieu, j'ai péché contre
toi et mes frères, mais près
de toi se trouve le pardon.
Accueille mon repentir et
donne-moi la force de vivre
selon ton amour

**Seigneur, je me suis laissé tromper, de mille manières, j'ai fui ton amour.
Cependant, je suis ici une fois encore pour renouveler mon alliance avec toi.**

**J'ai besoin de toi. Rachète-moi de nouveau Seigneur,
accepte-moi encore une fois entre tes bras sauveurs. (Pape François)**

ACTE D'ESPÉRANCE

J'espère en toi, Seigneur.
À ceux qui t'aiment, tu as promis la vraie vie.
Dans les difficultés de l'existence
et à l'heure de la mort,
affermiss ma confiance
en celui qui nous donne
une vie nouvelle par sa victoire sur la mort,
ton Fils Jésus Christ.

Pour célébrer

Propositions du Dicastère pour l'Évangélisation

Prières d'ouverture et préfaces des messes pour l'année jubilaire

Formulaire complet à demander à l'Office de la liturgie : liturgie@diocese49.org

Dieu éternel et tout-puissant, désir ardent du cœur humain, regarde avec bonté ton peuple pèlerin en cette année de grâce, afin qu'uni au Christ, rocher du salut, il puisse parvenir dans la joie au but de la bienheureuse espérance.

Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.

Vraiment, il est juste et bon pour ta gloire et notre salut, de t'offrir notre action de grâce, toujours et en tout lieu, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, par le Christ, notre Seigneur.

En ce temps de grâce, tu rassembles tes enfants en une seule famille, afin qu'éclairés par la Parole de vie, ils célèbrent avec joie le mystère de ton Fils crucifié et ressuscité.

Lui qui est le salut toujours invoqué et toujours attendu, il appelle tous les hommes à sa table, il guérit les blessures du corps et de l'esprit, et donne la joie aux affligés.

À cause de ces signes de ta bienveillance, avec une foi vivante, nous renaissions à une espérance plus sûre et, par une charité active, nous nous ouvrons à nos frères dans l'attente du retour du Seigneur.

Seigneur Dieu, tu as donné au monde ton Fils comme Sauveur à la plénitude des temps ;
accorde à l'humanité qui chemine dans l'histoire, d'être éclairée par le mystère pascal du Christ sur la route qui mène vers toi.
Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.

Vraiment, il est juste et bon pour ta gloire et notre salut, de t'offrir
notre action de grâce, toujours et en tout lieu, Seigneur, Père très
saint,

Dieu éternel et tout-puissant, par le Christ, notre Seigneur.
C'est lui, ton Fils, engendré avant les siècles, qui est né, dans le temps,
de la Vierge Marie et a reçu l'onction de l'Esprit Saint.

C'est lui qui, en ton nom, a proclamé l'année de grâce :
en annonçant aux malheureux la consolation, aux captifs la libération,
et enfin à tout le genre humain le salut et la paix.

Il est la seule véritable espérance qui dépasse toute attente humaine
et qui illumine les siècles sans fin.

Liturgie de la Parole

Première lecture

Livre du prophète Isaïe : 61, 1-3a. 6a. 8b-9

*Le Seigneur m'a consacré par l'onction, il m'a envoyé annoncer
la bonne nouvelle aux humbles, et leur donner l'huile de joie.*

ou

Lettre de saint Paul apôtre aux Romains : 5, 5-11

L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs.

Psaume

Ps 88 (89), 21-22, 25. 27

Ton amour, Seigneur sans fin, je le chante

Évangile

Il m'a envoyé annoncer une année favorable accordée par le Seigneur.

Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc : 4, 16-21

PÈLERINS D'ESPÉRANCE

Hymne du Jubilé

Texte original: Pierangelo Sequeri

Texte version française : SNPLS

**Vive flamme, ma seule espérance
Que mon chant parvienne jusqu'à toi.
De ton cœur jaillit la vie divine,
sur la route, j'ai confiance en toi.**

Écoutez nations, langues et peuples,
dans vos cœurs rayonne la parole :
les nations dispersées sur la terre
se rassemblent dans le fils bien-aimé.

Le Seigneur est un Dieu de tendresse,
à sa voix se lève un jour nouveau.
Terre et ciel sont revêtus de gloire,
ils annoncent la justice et la paix.

Lève-toi, Dieu cherche des disciples,
Prends le vent pour guide sur ta route.
N'aie pas peur de marcher sur les traces
Où s'avancent les amis du Seigneur.

Site Jubilé 2025 du Dicastère pour l'Évangélisation
<https://www.iubilaeum2025.va/fr.html>

Carnet du Jubilé 2025

Rédaction : Diocèse d'Angers, service Foi, Centre Saint-Jean,
36 rue Barra, 49045 Angers Cedex 01

Photos : © Communication diocésaine

Réalisation : Diocèse d'Angers

Imprimeur : SETIG-Abelia // **Parution** : Décembre 2024

Tous droits réservés

Père céleste
en ton fils Jésus-Christ, notre frère,
Tu nous as donné la foi,
et Tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint,
la flamme de la charité.
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
pour que nous puissions faire fructifier
les semences de l'Évangile,
qui feront grandir l'humanité
et la création tout entière,
dans l'attente confiante des cieux nouveaux
et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues,
et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier la joie et la paix
de notre Rédempteur.
À toi, Dieu béni dans l'éternité,
la louange et la gloire pour les siècles des siècles.
Amen

Pape François

